



**swippo**<sup>®</sup>  
by nitzbon

# Swippo

Der ergonomische Sattelstuhl



# Nehmen Sie Platz

---

## **Swippo steht für dynamisch aufrechtes und gesundes Sitzen.**

Die einzigartige, ergonomische Sitzform entlastet Ihre Wirbelsäule, beugt Verspannungserscheinungen vor und aktiviert die Rumpfmuskulatur. Rücken- und Bauchmuskulatur sind ständig in Bewegung. So wird Sitzen zum Training. Die Ergonomie des Swippos lässt Ihnen keine andere Wahl als aufrecht zu sitzen – das ist nicht nur sehr bequem, sondern auch sehr gesund.

## **Swippo verbindet Funktion und Optik.**

Mit diesem Sattelstuhl wurde ein Sitzobjekt entwickelt, das die Vorzüge einer Sattelsitzform auf den Punkt bringt und dies mit zeitgemäßem Design verbindet.

## **Ein langlebiges Produkt aus hochwertigen Materialien.**

Mit einem Swippo tun Sie nicht nur sich, sondern auch Ihrer Umwelt etwas Gutes: Der Sitzrohling wird aus umweltfreundlichem Material hergestellt, so dass alle Stuhlteile dem Wertstoffkreislauf erhalten bleiben können.

## **Qualität Made in Hamburg.**

Seit 2003 wird der Swippo in der eigenen Manufaktur in Hamburg von Hand gefertigt.

Qualität  
Made in  
Hamburg



# Funktionen und Vorteile

---

- Der **Swippo** bringt Sie automatisch in eine natürliche, aufrechte Sitzhaltung. Durch die optimierte Sitzhaltung wird Ihre Rumpfmuskulatur aktiviert – so wird Sitzen zum Training.
- Das Aufstellen der Füße auf den Boden entlastet Ihren Beckenboden und Ihre Wirbelsäule.
- Das Körpergewicht wird gleichmäßig verteilt und es lastet kein Druck auf Ihren Schenkeln.
- Ihre Bandscheiben werden ausreichend mit Nährstoffen versorgt.
- Ihr Wohlbefinden und Ihre Energie am Arbeitsplatz werden gesteigert.
- Verspannungen werden eingeschränkt und Müdigkeit wird vorgebeugt.



## Wie sitze ich ergonomisch sinnvoll auf dem Swippo?

Um ergonomisch sinnvoll auf dem **Swippo** zu sitzen, ist ein Winkel von ca.  $135^\circ$  zwischen Ober- und Unterschenkel ideal – also nur halb so stark gewinkelt wie auf einem normalen Stuhl. Ihre Füße sollten parallel zueinander auf dem Boden aufgestellt werden.

Den Abstand bestimmen Sie selbst – so wie Sie sich wohlfühlen. Wir empfehlen Ihren Arbeitsplatz an das erhöhte Sitzen anzupassen.

Für Büroarbeitsplätze ist ein höhenverstellbarer Schreibtisch oder ein leicht verstellbarer Sitz-Steh-Tisch optimal.



# Referenzen

---

„Der Einsatz des Swippo wird von der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e. V. zum Sitzen empfohlen, um ohne Rückenlehne aufrecht sitzend, in einer physiologischen Haltung zu arbeiten. Unsere Untersuchungen zeigen, dass die Nutzung des ergonomisch durchdachten Sattelstuhls Swippo durch seine geführte Sitzhaltung Rückenproblemen vorbeugt ...“

IGR e. V. – Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e.V.

„Von orthopädischer Seite ist das Sitzmöbel uneingeschränkt zu empfehlen. ...von orthopädischer Seite bietet der Stuhl einen hervorragenden Sitzkomfort, durch die sattelähnliche Form bietet er eine deutlich höhere Mobilität beim Sitzen und Rollen als vergleichbare Hocker mit normaler Oberfläche. Zudem bewirkt die sattelförmige Oberfläche eine ausgesprochen gute, orthopädisch korrigierte Sitzhaltung mit Verminderung der Bandscheibenbelastung der unteren Wirbelsäule.“

Dr. med. S. Ropohl, Orthopäde



# Gesundes Sitzen für Klein und Groß!

---



Lernen Sie unsere Swippo-Family kennen und stellen Sie sich Ihren Swippo nach Ihren Wünschen zusammen. Wählen Sie aus verschiedenen Modellen, Sitzpolstern und Fußkreuzen sowie optionalen Zubehören. In unserer separaten Farbmusterübersicht haben wir alle aktuellen Polsterfarben für Sie aufgeführt.

Angebotsanfragen und Bestellungen nehmen wir gerne telefonisch unter: 040 73 92 23 0 per E-Mail unter [info@nitzbon.de](mailto:info@nitzbon.de) oder per Fax unter 040 73 92 23 99 entgegen.

# Swippo classic

## Dynamisch aufrechtes und gesundes Sitzen mit einstellbarer Sitzneigung

Beim **Swippo classic** können Sie neben der stufenlosen Höhenverstellung von 54 bis 74 cm auch die Sitzneigung bis 14° einstellen.

Dazu befinden sich unter dem Sitz zwei Hebel: Mit dem linken regulieren Sie die Sitzhöhe und mit dem rechten die Neigung. Einfach Hebel hochziehen, gewünschte Position einstellen und Hebel wieder loslassen.

- Sitzpolster: Kunstleder Standard, Kunstleder PVC-frei, Microfaser, Turngeräteleder
- Fußkreuz und Gassäule: Aluminium poliert
- Zubehör: Arm- und Rückenlehne (S.15)



Swippo classic in Kunstleder fire (PVC-frei)



# Swippo flex

## Der ergonomische Sattelstuhl mit beweglicher Sitzfläche

Alternativ zum Swippo classic mit feststellbarer Sitzneigung ist der **Swippo flex** mit einem dauerhaften Pendel-System erhältlich. Sie bewegen sich nach vorn, hinten, links und rechts – der **Swippo flex** bewegt sich mit. Durch die eingebaute 360° Rundum-Pendelung sind kleine Bewegungen in alle Richtungen möglich.

Ein Sitzkomfort der besonderen Art: Sie erhalten den **Swippo flex** mit nur einem Hebel zur Höhenverstellung von 54 bis 74 cm.

- Sitzpolster: Kunstleder Standard, Kunstleder PVC-frei, Microfaser, Turngeräteleder
- Fußkreuz und Gassäule: Aluminium poliert
- Zubehör: Arm- und Rückenlehne (S.15)



Swippo flex mit 360° Rundum-Pendelung



# SwippoLady

## SwippoLady flex

### **Kleiner Sattel – große Wirkung: Der bewährte Swippo mit einem kleineren Sitz.**

Der **SwippoLady** und **SwippoLady flex** ist die elegante und ergonomische Lösung als schmaler und wendiger Sattelstuhl für Frauen und Männer, die einen kleineren Sitz bevorzugen. Auch die proportional verkleinerte Sitzform entlastet Ihre Wirbelsäule und beugt Verspannungserscheinungen vor.

- Sitzpolster: Kunstleder Standard, Kunstleder PVC-frei, Microfaser, Turngeräteleder
- Fußkreuz und Gassäule: Aluminium poliert



SwippoLady in Kunstleder fire (PVC-frei)  
SwippoLady flex sieht optisch gleich aus



# Swippo foot

## Schnelle und einfache Höhenverstellung ohne die Hände zu benutzen

Swippo foot ist ein Auslösering zur Sitzhöhenverstellung, der unter dem Fußkreuz angebracht ist.

Durch Betätigen des Auslöserings mit dem Fuß und unter Einsatz Ihres Körpergewichts können Sie die Sitzhöhe einstellen. Ansonsten bewegt sich die Gassäule beim Treten des Auslöserings selbstständig langsam nach oben.

Kombinierbar ist **Swippo foot** mit den Modellen Swippo classic, Swippo flex und SwippoLady und SwippoLady flex (nicht nachrüstbar).

Besonders als Klinik- oder Ärztemobiliar ist diese Art der Höhenverstellung eine sehr beliebte und praktische Lösung.



# Arm- und Rückenlehne

## Mal Armlehne, mal Rückenlehne – ganz wie Sie es benötigen:

Um 360° um den Sitz drehbar lässt sich diese Lehne als Rücken- oder Armlehne links, rechts und vorne nutzen. Dabei soll sie der kurzzeitigen Entspannung dienen.

Die Modelle Swippo classic und Swippo flex können mit der **Arm- und Rückenlehne** ausgestattet werden (nicht nachrüstbar). Eine Kombination mit Swippo foot ist ebenfalls möglich.

Beim Swippo classic erhöht sie den Sitzhöhenbereich von 54 bis 74 auf 63 bis 75 cm und beim Swippo flex auf 60 bis 74 cm.

- Farben: Kunstleder PVC-frei cream, anthracite, black (andere Farben auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- Länge: 50 cm
- Höhe der Lehne über der Sitzfläche: 19-27 cm

Sie sind auf der Suche nach einer festen Rückenlehne?  
**Sprechen Sie uns gerne an: Tel.: 040 - 739 223-0**



# Swippo

Aktives und gesundes Sitzen in jeder Situation!  
Machen Sie es sich bequem.

Der ergonomische Sattelstuhl.  
**Swippo** ist eine Marke der Nitzbon AG.

Tel: 040 73 92 23 0  
Fax: 040 73 92 23 99  
E-Mail: [info@swippo.de](mailto:info@swippo.de)  
[www.swippo.de](http://www.swippo.de)

05/2023

